

Приложение к приказу
 департамента физической культуры
 и спорта администрации
 города Сочи
 от _____ № _____

**График проведения
 летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)
 (с 28 июля по 6 августа 2019 года)**

Дата, время	Место	Вид испытаний
28.07.2019г начало забега строго в 08-00	г. Сочи, Олимпийский парк, ул. Голубая, 1 (рядом с отелями «Имеретинский» и «Radisson»)	Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км, 5 км, Смешанное передвижение по пересеченной местности 2 км, 3 км.
30.07.2019г с 13-00 до 16-00 и с 19-00 до 21-00	ФГБУ «ЮГ СПОРТ» г. Сочи, ул. Бзугу, 6	Бег 30м, 60м Бег 2000м, 3000м, смешанное передвижение на 2000м Челночный бег 3x10м Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) Стрельба из электронного оружия
02.08.2019г с 13-00 до 16-00	ООО «СК «Юность», г. Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 88	Бег 30 м, 60 м, 2000 м, 3000 м, смешанное передвижение 2000 м, челночный бег 3x10 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

Дата, время	Место	Вид испытаний
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) Стрельба из электронного оружия Метание спортивного снаряда весом 500 г., 700 г.
06.08.2019 с 11-00 до 13-00	СК «Лазаревский» п. Лазаревское, ул. Малышева, 1ж	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) Стрельба из электронного оружия Метание спортивного снаряда весом 500 г., 700 г.

Обращаем внимание на изменение места и времени проведения тестирования 30 июля 2019 года. Тестирование будет происходить на базе ФГБУ «Юг-Спорт» по адресу: г. Сочи, ул. Бзугу, 6 (Центральный стадион)