

**График проведения
зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)**

Дата, время	Место	Вид испытаний	Контактный телефон
18.02.2020 с 10-00 до 13-00	Стадион ДЮСШ 1, г. Сочи, ул.Парковая, 19/4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины	8(862)262-26-90
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины	
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	
		Стрельба из электронного оружия	
18.02.2020 с 16-00 до 18-00	Стадион МОБУ СОШ №75, п.Лазаревское, ул. Победы, 101.	Бег на 30м, 60м, 2000м, 3000м, смешанное передвижение на 2000м, челночный бег 3x10	8(862)262-26-90
		Бег 30 м, 60 м, 2000 м, 3000 м, смешанное передвижение 2000 м.	
23.02.2020 Сбор в 8-30	г.Сочи, Олимпийский парк, ул. Голубая, 1 (рядом с отелями «Имеретинский» и «Radisson»	Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км, 5 км, смешанное передвижение по пересеченной местности 2 км, 3 км.	8(862)262-26-90

Дата, время	Место	Вид испытаний	Контактный телефон
25.02.2020 с 10-00 до 13-00	СК «Лазаревский» п.Лазаревское, ул.Малышева, 1ж	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) Стрельба из электронного оружия Метание спортивного снаряда весом 500 гр, 700 гр	8(862)262-26-90
28.02.2020г с 13-00 до 16-00	ООО «СК «Юность», г.Сочи, Адлерский район, у л. Ленина, 88	Бег 30 м, 60 м, 2000 м, 3000 м, смешанное передвижение 2000 м, челночный бег 3х10 Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) Стрельба из электронного оружия Метание спортивного снаряда весом 500 гр, 700 гр	8(862)262-26-90
29.02.2020 С 10-00 до 11-00	Бассейн МБУ ДО ДЮСШ №2 г. Сочи, ул. Юных ленинцев , 5/3.	Плавание 50м, 25м.	8(862)262-26-90