

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ФКиС города Сочи
«Центр спортивно-массовой работы»

«_____» _____ 2021 г.
И.С. Гусева



УТВЕРЖДАЮ
Директор департамента
физической культуры и спорта
администрации города Сочи

«_____» _____ 2021 г.
А.Н. Мирошников



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

1. Цели и задачи проведения

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с постановлением администрации города Сочи от 20 ноября 2019 года № 1900 «О мерах по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории города Сочи».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди взрослого населения города Сочи;
- сохранение исторического наследия комплекса ГТО и празднование 90-летия создания Всесоюзного комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится с 07 июня 2021 года по 15 августа 2021 года на местах тестирования в соответствии с программой фестиваля и расписанием выполнения нормативов комплекса ГТО.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет департамент физической культуры и спорта администрации города Сочи.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на отдел по внедрению и тестированию по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МБУ ФК и С города Сочи «Центр спортивно-массовой работы», на отдел тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) МБУ СШОР №4 города Сочи.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Руководители отраслевых (функциональных) органов администрации города Сочи и Главы администраций внутригородских районов города Сочи обеспечивают участие в Фестивале 100% от общего количества муниципальных служащих, сотрудников подведомственных муниципальных предприятий и учреждений, а также не менее 30% от работников предприятий и организаций, независимо от форм собственности, относящихся к отрасли.

4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача.

Все участники фестиваля должны быть зарегистрированы на официальном Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (www.gto.ru).

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 (далее – государственные требования).

Программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступени):

Виды испытания (тесты)	
1.	Бег 30 м, 60 м, 100 м (с)
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

	(ниже уровня скамьи – см)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7.	Челночный бег 3х10 (с)
8.	Кросс на 5 км по пересеченной местности – мужчины, кросс на 3 км по пересеченной местности – женщины
9.	Стрельба из электронного оружия (очки)
10	Плавание на 50 м (мин,с)
11	Метание спортивного снаряда весом 700 г. – мужчины, метание спортивного снаряда весом 500г.- женщины.

Программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступени):

Виды испытания (тесты)	
1.	Бег 30м, 60 м (с)
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7.	Кросс на 5 км по пересеченной местности – мужчины, кросс на 3 км по пересеченной местности – женщины
8.	Стрельба из электронного оружия (очки)
9.	Метание спортивного снаряда весом 700 г. – мужчины, метание спортивного снаряда весом 500г.- женщины.
10	Плавание на 50 м (мин,с)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступени):

Виды испытания (тесты)	
1.	Бег на 30м, 60 м (с)
2.	Бег на 2000 м (мин, с)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины, кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины
7.	Стрельба из электронного оружия (очки)
8	Плавание на 50 м (мин,с)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступени):

Виды испытания (тесты)	
1.	Бег на 2000 м (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины,

	кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины
6.	Стрельба из электронного оружия (очки)
7.	Плавание на 50 м (мин,с)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступени):

Виды испытания (тесты)	
1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км – мужчины, смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км - женщины
6.	Плавание на 25 м (мин,с)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступени):

Виды испытания (тесты)	
1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км – мужчины, смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км - женщины
6.	Плавание на 25 м (мин,с)

Соревнования по видам испытаний проводятся по каждой ступени отдельно и проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 1 февраля 2018 года.

6. Награждение

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Победители и призеры городского конкурса рисунков и видеороликов о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края «ГТО всех поколений» награждаются личными призами.

7. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля (оказание платных медицинских услуг (дежурство бригады скорой медицинской помощи) – __ часов, приобретение личных призов) за счет средств МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР» согласно п. 1.1.4 перечня основных мероприятий муниципальной программы «Развитие отрасли «Физическая культура и спорт» города Сочи».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Сочи, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится с соблюдением регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и с соблюдением методических рекомендаций, разработанных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

9. Страхование участников

Участие спортсменов в Фестивале осуществляется при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника соревнований. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

10. Подача заявок на участие

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, заявки от организации (приложение 1), либо индивидуальной заявки (приложение 2).

Предварительные заявки подаются до **07 июня 2021 года** по адресу: г. Сочи, Курортный проспект, 53, каб.9 (МБУ ФК и С г. Сочи «Центр спортивно-массовой работы», тел.: 8(862)262-26-90, электронная почта: gtosochi@mail.ru).

Приложение 1
к положению о проведении
летнего фестиваля
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди
участников VI-XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)

ЗАЯВКА

на участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI
возрастных ступеней (18 лет и старше)

_____ (наименование организации в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Виза врача допущен. <small>(подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)</small>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____

Приложение 2
к положению о проведении
летнего фестиваля
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди
участников VI-XI возрастных
ступеней (18 лет и старше)

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI
возрастных ступеней (18 лет и старше)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия. Имя. Отчество	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Адрес места жительства	
6.	Контактный телефон	
7.	Адрес электронной почты	
8.	Основное место работы/учебы	
9.	Спортивный разряд/звание с указанием вида спорта (при наличии)	

Дата _____

Подпись _____